



## DÉLÉGATION AUDE-ROUSSILLON

<https://auderoussillon.secours-catholique.org>

### DELEGATION AUDE-ROUSSILLON

24 boulevard Frédéric Mistral  
11100 NARBONNE  
France

Téléphone : 04 68 91 17 52

**Email : [auderoussillon@secours-catholique.org](mailto:auderoussillon@secours-catholique.org)**

OUVERTURE en présentiel : de 9h à 17h00 les Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi

Le mercredi : permanence téléphonique

---

### DÉLÉGATION AUDE-ROUSSILLON

24 Bd Frédéric Mistral  
11100 NARBONNE  
France

Téléphone : 04 68 91 17 52

**Email : [auderoussillon@secours-catholique.org](mailto:auderoussillon@secours-catholique.org)**

---

### EQUIPE LITTORAL

Impasse ancienne école des filles  
11130 SIGEAN  
France

PERMANENCE : mardi 9h30 à 11h30

ACTIVITE : Accueil-accompagnement, Boutique solidaire, Groupes conviviaux

RELAIS Port la Nouvelle : 130 rue Rouget de Lisle. Activité : Boutique solidaire

RELAIS Leucate : 15 rue de la Vigne. Activité : Accueil-accompagnement, Vestiaire

---

## EQUIPE LOCALE ARGELES

route de Sorède  
66700 ARGELES SUR MER  
France

Téléphone : 07 57 48 08 83

PERMANENCE : jeudi 9h à 11h

ACTIVITES : Accueil-accompagnement, Maraude, Vacances familles

---

## EQUIPE LOCALE BOURG-MADAME

Impasse Saint-Joseph centre pastoral église Bourg-madame  
66760 BOURG-MADAME  
France

Téléphone : 04 68 04 50 58

**Email : [equipe.bourgmadame111@secours-catholique.org](mailto:equipe.bourgmadame111@secours-catholique.org)**

PERMANENCE : mardi 15h à 17h

ACTIVITE : Accueil-accompagnement, café solidaires, Voyage de l'espérance

---

## EQUIPE LOCALE BRAM

12 avenue du général de gaulle  
11150 BRAM  
France

Téléphone : 04 68 78 16 85

**Email : [secourscatholique.bram@orange.fr](mailto:secourscatholique.bram@orange.fr)**

PERMANENCE : lundi 15h 18h / mercredi 10h 12h et 15h 18h / vendredi 15h 18h

ACTIVITES : Accueil-accompagnement / Boutique solidaire / Point d'O SDF / Alphabétisation / Atelier cuisine / Atelier couture / Bricolage / Sorties culturelles

---

## EQUIPE LOCALE CABARDES

rue Victor Hugo  
11610 PENNAUTIER  
France

PERMANENCE : jeudi de 14h à 16h

ACTIVITE : Accueil-accompagnement, Boutique solidaire, Point d'O SDF, Couture, Alphabétisation, Atelier cuisine, Sorties culturelles, Bricolage

RELAIS de Conques : salle paroissiale, rue de la Vierge. Tél : 04.68.77.59.26

Permanence : 2ème et 4ème mercredi du mois 14h30 à 17h / Activité : Café solidaire

RELAIS D'Alzonne : salle de la mairie, rue Antoine Nerié. Tél : 04.68.76.12.58

Permanence : 2ème et 4ème lundi du mois 15h30 à 18h30 / Activité : Café solidaire

---

## EQUIPE LOCALE CANET EN ROUSSILLON

7 rue Jean Mermoz  
66140 CANET EN ROUSSILLON  
France

Téléphone : 06 45 17 50 53

PERMANENCE : mercredi 14h à 17h vendredi 13h 15h30

PANIERES SOLIDAIRES

POINT DOUCHES

VACANCES FAMILLES

---

## EQUIPE LOCALE CARCASSONNE

16 avenue Pierre Semard  
11000 CARCASSONNE  
France

Téléphone : 04 68 25 21 52

**Email : [scatholique-carcassonne.111@laposte.net](mailto:scatholique-carcassonne.111@laposte.net)**

PERMANENCE ACCUEIL : mardi de 14h à 16h30. Pour les demandes d'aides sur RDV

ATELIER Créatif et beauté (couture, macramé, relooking vêtements, manucure, ect... : mardi et vendredi de 14h à 16h30

---

## EQUIPE LOCALE CASTELNAUDARY

17 bis avenue Georges Pompidou  
11400 CASTELNAUDARY  
France

Téléphone : 04 68 94 12 04

**Email : [castelnaudary.secourscatholique@sfr.fr](mailto:castelnaudary.secourscatholique@sfr.fr)**

ACCUEIL et ACCOMPAGNEMENT : mardi et jeudi 9h 11h30

BOUTIQUE SOLIDAIRE : mardi mercredi 9h 11h30 et jeudi toute la journée

POINT D'EAU SDF : le matin sur RDV les lundi, mercredi, vendredi

ACTIVITES : Alphabétisation / Atelier cuisine / Atelier bricolage / Sorties culturelles

---

## EQUIPE LOCALE ELNE

place de la Cathédrale  
66200 ELNE  
France

Téléphone : 06 79 87 56 50

PERMANENCE : mardi 14h à 17h

ACTIVITES : Accueil-accompagnement, café solidaire

---

## EQUIPE LOCALE FENOUILLEDES

immeuble Flaubert  
66220 SAINT PAUL DE FENOUILLET  
France

Téléphone : 06 45 17 50 67

PERMANENCE : 1er et 3ème lundi 16h à 18h

ACTIVITES : Accueil-accompagnement, Café solidaires, Cours de dessin, Vacances familles, Voyage de l'espérance.

PANIERES SOLIDAIRES (en cours de mise en place)

RELAIS Estagel : 3 rue Lafayette. Accueil-accompagnement 2ème et 4ème mardi du mois 15h à 17h

---

## EQUIPE LOCALE FRATERNITES DES ROMARINS PERPIGNAN SUD

5 rue des Romarins  
66000 PERPIGNAN  
France

Téléphone : 04 68 81 95 27

**Email : [coordination.romarins@secours-catholique.org](mailto:coordination.romarins@secours-catholique.org)**

PERMANENCE : mardi et vendredi 14h 16h

ACCOMPAGNEMENT SUR RDV : mardi et vendredi 14h 16h

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE : mercredi 14h 16h

EPICERIE SOLIDAIRE : jeudi et vendredi 9h 12h (pour bénéficier de l'épicerie solidaire, prendre un RDV pour un accompagnement)

ATELIER CREATIF : mardi 14h 16h

ATELIER LIRE ET ECRIRE : vendredi 14h 16h

ATELIER CUISINE

ATELIER INFORMATIQUE (en cours de mise en place)

BIBLIOTHEQUE

---

## EQUIPE LOCALE LA CLAPE

17 chemin des Mailheuls  
11110 COURSAN  
France

PERMANENCE : mardi et vendredi 14h à 17h

ACTIVITE : Accueil-accompagnement, Boutique solidaire

---

## EQUIPE LOCALE LE FOURTOU

Chapelle de la Trinité  
66130 PRUNET ET BELPUIG  
France

ACTIVITES : Accueil-accompagnement, Actions collectives, Vacances familles, Voyage de l'espérance

---

## EQUIPE LOCALE LEZIGNAN

2 impasse Père Lacordaire  
11200 LEZIGNAN CORBIERES  
France

Téléphone : 04 68 57 45 10

**Email : [secours.catholique.lezignan@gmail.com](mailto:secours.catholique.lezignan@gmail.com)**

PERMANENCE : mardi et vendredi 14h à h17h

ACTIVITE : Accueil-accompagnement, Boutique solidaire, Groupes conviviaux

---

## EQUIPE LOCALE LIMOUX

avenue de Carcassonne  
11300 LIMOUX  
France

Téléphone : 04 68 31 35 21

**Email : [equipe.limoux.111@secours-catholique.org](mailto:equipe.limoux.111@secours-catholique.org)**

PERMANENCE : mercredi 14h 17h

ACTIVITE : Accueil-accompagnement

---

## EQUIPE LOCALE MAISON DE L'AMITIE PERPIGNAN NORD

1 place Lluís Llach  
66000 PERPIGNAN  
France

Téléphone : 09 53 43 54 82

**Email : [amitievs.secourscath@gmail.com](mailto:amitievs.secourscath@gmail.com)**

ACCUEIL CONVIVIAL : mardi 9h30 à 12h

ATELIER POTERIE : mardi 14h15 à 16h

ATELIER CUISINE

SORTIES FAMILIALES

VACANCES FAMILLES

---

## EQUIPE LOCALE NARBONNE

1 rue Guiraud Riquier

11100 NARBONNE

France

Téléphone : 04 68 32 13 01

**Email : [secourscatholiquesec@neuf.fr](mailto:secourscatholiquesec@neuf.fr)**

ACCUEIL : mardi et jeudi de 14h à 17h

BOUTIQUE SOLIDAIRE : du mardi au vendredi 9h à 12h / 14h à 17h

PANIERES SOLIDAIRES : mercredi matin

ACTIVITES : Accompagnement scolaire à domicile, Vacances familles, Sorties culturelles

---

## EQUIPE LOCALE PEYRIAC MINERVOIS

16 rue Jean Jaurès

11160 PEYRIAC MINERVOIS

France

Téléphone : 06 71 09 65 29

PERMANENCE : lundi 14h 16h30

ACTIVITES : Accueil-accompagnement

---

## EQUIPE LOCALE PORT-VENDRES

26 avenue Castellane  
66660 PORT-VENDRES  
France

Téléphone : 06 45 17 50 58

**Email : catholiqueseourspv66@gmail.com**

PERMANENCE : mercredi et vendredi 9h30 à 12h30 et 14h30 à 17h

ACTIVITES : Accueil-accompagnement, Boutique solidaire, Alphabétisation, Vacances familles

---

## EQUIPE LOCALE PORTES DU ROUSSILLON

rue Voltaire  
66390 BAIXAS  
France

Téléphone : 06 45 17 50 59

PERMANENCE : mercredi et samedi 9h30 à 12h

ACTIVITES : Accueil-accompagnement, Vestiaires, Solidarité internationale

PANIERES SOLIDAIRES (en cours de mise en place)

---

## EQUIPE LOCALE PRADES

9 rue Marceau  
66500 PRADES  
France

Téléphone : 06 45 17 50 56 ou 04 30 45 14 61

PERMANENCE : mardi 10h à 12h

ACTIVITES : Accueil-accompagnement, Café solidaires, Paniers solidaires, Atelier informatique,  
Voyage de l'espérance

---

## EQUIPE LOCALE SAINT LAURENT DE LA SALANQUE



10 rue Pasteur  
66250 SAINT LAURENT DE LA SALANQUE  
France

Téléphone : 06 45 17 50 68

ACCUEIL-ACCOMPAGNEMENT ET VESTIAIRE : mardi 14h à 16h et jeudi 14h30 à 17h

VACANCES FAMILLES

---

## EQUIPE LOCALE SAINT-CYPRIEN

rue Mirabeau  
66750 SAINT-CYPRIEN  
France

GRUPE CONVIVIAL : vendredi 9h30 et 11h30

PANIERES SOLIDAIRES

---

## EQUIPE LOCALE SAINT-ESTEVE

rue du Roc Quazemi  
66240 SAINT-ESTEVE  
France

Téléphone : 06 89 32 06 16

PERMANENCE : mardi 14h30 16h30

ACTIVITES : Accueil-accompagnement, voyage de l'espérance

---

## EQUIPE LOCALE SAINT-MARCEL

8 avenue Georges Brassens  
11120 SAINT-MARCEL  
France

Téléphone : 04 37 44 20 59

**Email : [secourscatholiquestmarcel@gmail.com](mailto:secourscatholiquestmarcel@gmail.com)**

ACCUEIL : SUR RDV

BOUTIQUE SOLIDAIRE : tous les matins 9h30 à 12h

EPICERIE SOCIALE et SOLIDAIRE : lundi, jeudi, vendredi 9h30 à 12h

ACTIVITES :

- Atelier couture et petit bricolage le lundi de 14h à 17h
- Coiffure
- Accompagnement scolaire
- Français Langue Etrangère

1 LOGEMENT RELAIS

---

## EQUIPE LOCALE THUIR

avenue Général Guillaut  
66500 THUIR  
France

Téléphone : 06 09 70 12 96

PERMANENCE : mardi 15h à 17h

ACTIVITES : Accueil-accompagnement, Café solidaires, Groupe conviviaux, Vacances familles, Voyage de l'espérance, Paniers solidaires

---

## EQUIPE QUILLAN

32 grande rue Vaysse Barthélémy  
11500 QUILLAN  
France

Téléphone : 04 34 21 92 70

**Email : [secours.catholique@sfr.fr](mailto:secours.catholique@sfr.fr)**

PERMANENCE : mardi 14h à 17h mercredi 10h à 12h / 14h à 17h vendredi 10h à 12h

BOUTIQUE SOLIDAIRE : vendredi 14h à 17h

PANIERES SOLIDAIRES : vendredi 10h à 12h / 14h30 à 15h30

ACTIVITES : Accueil-accompagnement, Café solidaires, Bibliothèque, Atelier informatique, Vacances familles, Voyage de l'espérance

---